

# EnjoyNT Harpago Gel

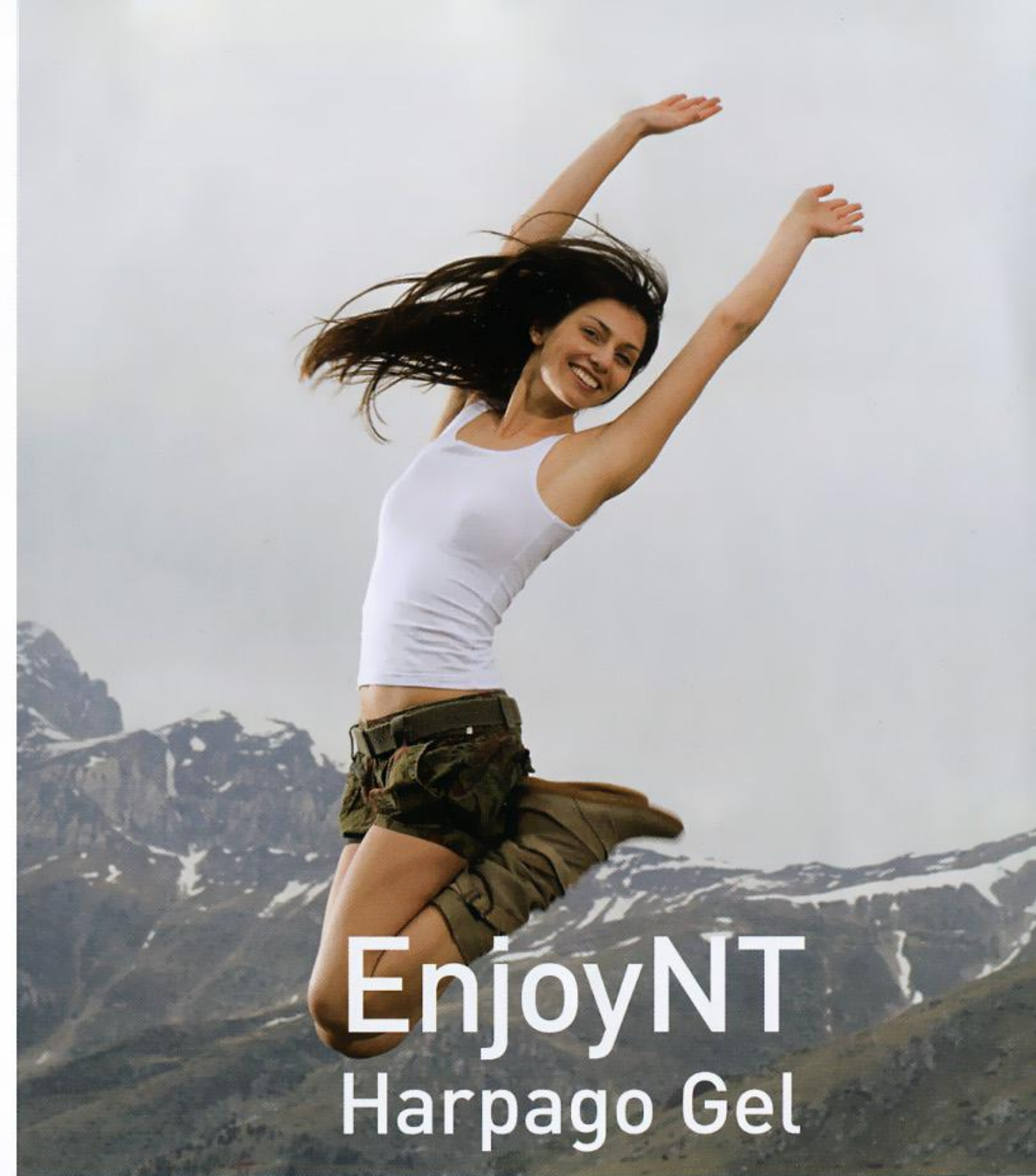
Swoboda ruchu!

- pomaga chronić stawy
- troszczy się o zdrowie stawów
- łagodzi zmęczenie i uczucie ciężkości stawów po wysiłku fizycznym



Więcej informacji na:

[www.Zapalenie-Stawow.pl](http://www.Zapalenie-Stawow.pl)



EnjoyNT  
Harpago Gel

Swoboda ruchu!

Profesjonalna troska  
o stan Twoich stawów



Jeszcze wczoraj wracałeś do domu energicznym krokiem albo rześki biegalesz po parku? A dzisiaj z trudem poruszasz się i każdy Twój ruch wiąże się z wysiłkiem, natomiast o jakiegokolwiek formie fitnessu czy długich spacerach można tylko pomarzyć. Powodem tego są obciążone stawy lub choroby stawów – artretyzm czy artroza. Niestety, dolegliwości te dotyczą w ostatnim czasie coraz większą liczbę osób.



### Lekarze tłumaczą...

Artretyzm – to zapalenie stawów, jednego lub kilku jednocześnie. Chorobę łatwo jest rozpoznać: ból (nawet bez poruszania się), zmiana formy stawu i jego obrzęknięcie, zaczerwienienie skóry, czasami również pokrzywka. Natomiast charakterystycznym objawem artrozy jest deformacja stawu, która szybko staje się widoczna gołym okiem i łatwo zauważy ją nawet niespecjalista. Artroza powoduje ból, który wzmacnia

Statystycznie na artretyzm cierpi ok. 2-3% mieszkańców całego świata, natomiast artroza dotyka ok. 12-16% osób. I nawet jeśli wcześniej sądzono, że są to problemy osób w starszym wieku, to obecnie lekarze zauważają, że na bóle stawów skarżą się coraz częściej również ludzie młodzi i w średnim wieku. Natomiast wśród osób po siedemdziesiątym roku życia na artretyzm i artrozę cierpi ponad 90%!

się przy każdym ruchu i ustaje przy braku wysiłku fizycznego.

Artroza charakteryzuje się również specyficznym „chrzęszczeniem” stawów. Z tego względu ludzie cierpiący na artrozę często ograniczają ruch lub z niego rezygnują.

### Grupy ryzyka

Na choroby stawów narażone są nie tylko osoby, które z racji wykonywanego zawodu podejmują większy wysiłek fizyczny – sportowcy, sprzedawcy czy tancerze – ale również pracownicy biurowi, którzy większość czasu spędzają przy biurku. Do grupy ryzyka zaliczani są bowiem palacze i wszyscy ci, którzy prowadzą mało aktywny tryb życia. Na wszelkie choroby stawów w większym stopniu narażone są również osoby z nadwagą, zaburzeniami dziedzicznymi i po przebytych urazach, cierpiące na alergię oraz niedobór niezbędnych witamin i mikroelementów.

### Nie daj się wrogowi!

Powszechnie wiadomo, że profilaktyka jest lepsza od leczenia. Dlatego też warto zadbać o swoje zdrowie i właściwy tryb życia już dziś, nie czekając na złe wieści od lekarza. Troska o stawy i ich ochrona przed chorobami – to nie jest trudne. Najważniejszy jest zdrowy tryb życia! Dlatego nie zapominaj o gimnastyce, aerobiku, jeździe na rowerze czy bieganiu – pozwoli to nie tylko wzmocnić mięśnie, ale również utrzymać organizm w dobrej kondycji.

Jeśli Twoim problemem jest nadwaga, warto pozbyć się nadmiernych kilogramów. Należy też pamiętać o zdrowym odżywianiu się. Szczególną uwagę zwróć na witaminy A, E, C, B6 oraz miedź i selen. Zrezygnuj z jasnego pieczywa i słodczy, a do codziennej diety postaraj się włączyć pieczywo otrębowe, nabiał i ziola, jak również świeże owoce, warzywa i orzechy. Są to produkty, które wzmacniają stawy.



### Rada mistrza

Naukowcy dowiedli, że korzystny wpływ na zdrowie mają dwie niezwykle rośliny: hakorośl rozestana (tzw. czarci pazur) i pieprz kajeński. Posiadają one działanie uspokajające, przeciwzapalne i przeciwbólowe, stymulują dopływ krwi, poprawiają przemianę materii i cyrkulację limfy.

Hakorośl rozestana i pieprz kajeński pomagają łagodzić zmęczenie i uczucie ciężkości w stawach po treningach lub zapobiegają pojawieniu się tego rodzaju dolegliwości.

Z uwagi na lecznicze właściwości hakorośli rozestanej i pieprzu kajeńskiego firma Vision uczyniła z tych roślin podstawowe składniki nowego żelu do masażu EnjoyNT Harpago Żel.

Żel do masażu stawów EnjoyNT Harpago Żel poleca legendarny pięcioboista Edwinas Krungolcas, wicemistrz Igrzysk Olimpijskich w Pekinie, wielokrotny mistrz świata i Europy, zwycięzca zawodów Pucharu Świata w pięcioboju nowoczesnym.

Pięciobój nowoczesny łączy różne dyscypliny: strzelanie, szermierkę, pływanię, jazdę konną i biegi. Przygotowanie sportowca do tak poważnych zawodów wymaga męczących treningów, które obciążają stawy i negatywnie wpływają na ich stan

Edwinas Krungolcas prezentuje wyjątkowy żel EnjoyNT Harpago Żel o działaniu rozgrzewającym, który łagodzi uczucie zmęczenia i napięcia podczas wysiłku fizycznego.

[www.vision-polska.pl](http://www.vision-polska.pl)  
[www.visionshop.me](http://www.visionshop.me)