

PEŁNOWARTOŚCIOWA DIETA

Jeśli chcemy mieć zdrowe stawy, powinniśmy zadbać o to, by nasza dieta zawierała wszystkie niezbędne substancje i mikroelementy. Szczególnie ważną rolę odgrywają witaminy B, C, A, D, miedź, selen, wapń, cynk i magnez. Substancje te wzmacniają układ odpornościowy i uczestniczą w procesach tworzenia się tkanek. Witaminy i mikroelementy są niezbędne dla naszego organizmu, służą do odbudowy tkanek kostnych, chrząstek i ścięgien, jak również do wytwarzania cieczy

synowialnej, która „naoliwia” stawy. W zbilansowaniu diety pomogą biologicznie aktywne dodatki do żywności z linii Classic Hit i Direct Hit.

OBCIĄŻENIE STAWÓW

Powszechnie wiadomo, że nadwaga powoduje nadmierne obciążenie stawów. Ci, którzy postanowili pozbyć się zbędnych kilogramów, mogą skorzystać z innowacyjnego programu obniżenia wagi ciała KG-Off. Program pozwala nie tylko skutecznie oczyścić organizm i pozbyć się złogów tłuszczowych, ale również kontrolować własny apetyt.



Więcej informacji na:

www.Zapalenie-Stawow.pl

VISION
INTERNATIONAL PEOPLE GROUP

EnjoyNT Harpago Gel



- chroni stawy
- łagodzi zmęczenie i ociążałość stawów po treningach sportowych
- troszczy się o zdrowie stawów

ZDROWA AKTYWNOŚĆ – TO PODSTAWA SUKCESU

„Jeśli nie zaczniesz działać, na nic zda się mędrkowanie” – mówił Szota Rustaveli (gruziński poeta z XII wieku). I miał rację. Sukces jest naturalnym rezultatem naszej aktywności. Ludzie sukcesu stawiają przed sobą trudne zadania i dążą do osiągnięcia ambitnych celów, wykorzystując przy tym cały swój potencjał. Aby znaleźć się w kręgu wybrańców i poznać zalety dostatniego życia, musimy działać według starannie zaplanowanego harmonogramu i nadążać za pędzącym światem. Z jednej strony – to dobrze, bo bierność i brak wysiłku fizycznego są zabójcze nie tylko dla sukcesu,



Żel EnjoyNT przedstawia mistrz olimpijski
Edvinas Krungolcas

rozmiary. Światowa Organizacja Zdrowia ogłosiła pierwsze dziesięciolecie XXI wieku „Dekadą walki z chorobami aparatu ruchowo-oporowego” (2000-2010 Bone and Joint Decade), zwracając tym samym uwagę na potrzebę profilaktyki oraz leczenia schorzeń kości i stawów.

Z uwagi na aktualność problemu oraz w trosce o ochronę zdrowia firma Vision opracowała i prezentuje dzisiaj nowy produkt – rozgrzewający żel do masażu EnjoyNT. Nazwa tego preparatu stanowi kombinację słów Enjoy (cieszyć się), Joint (staw) i skrótu NT (nanotechnologie), które obrazują działanie żelu i podkreślają zastosowanie innowacyjnych technologii w procesie jego produkcji.



ale również dla zdrowia. Jednakże z drugiej strony – należy pamiętać, że aktywność powinna mieć prawidłową formę. Codzienne życie jest jak kalejdoskop wciąż zmieniających się działań: nieruchome tkwienie w korku, wielogodzinne siedzenie przed komputerem czy telewizorem, szybkie przemieszczanie się z punktu A do punktu B, przerywane oczekiwaniem na przystankach, wyczerpujące zakupy i stanie w kolejkach oraz sporadyczne uprawianie sportu (fitness, jogging, piłka nożna itd.). Takie tempo życia stanowi ogromne wyzwanie dla naszego organizmu, a w szczególności – układu nerwowego, mięśni i stawów.

Skala chorób stawów i aparatu oporowo-ruchowego przybiera obecnie zatrważające

Rozgrzewający żel do masażu / EnjoyNT Harpago Żel

Rozgrzewający żel do masażu EnjoyNT został opracowany jako środek pozwalający utrzymać stawy i mięśnie w dobrej kondycji. Powszechnie wiadomo, że przygotowanie zawodowych sportowców do treningu wymaga podjęcia różnych działań, wśród których poza rozgrzewką wyjątkowo ważną rolę odgrywa masaż przy pomocy specjalistycznych preparatów. W codziennym życiu prawidłowe przygotowanie się do wysiłku fizycznego ma również duże znaczenie. Zastosowanie rozgrzewającego żelu do masażu pozwoli obniżyć ryzyko kontuzji i przyspieszyć proces regeneracji po treningu.

W skład żelu EnjoyNT wchodzi: hakorośl rozestana, pieprz kajeński chili i olej arachidowy.

Wyciąg z południowoafrykańskiej rośliny **hakorośli rozestanej („czarci pazur”)** zawiera glikozydy, flawonoidy i węglowodany. Dzięki połączeniu tych substancji aktywnych roślina posiada działanie antyzapalne i przeciwbólowe w odniesieniu do stawów i mięśni gładkich.

Pieprz kajeński (chili) jest skutecznie wykorzystywany przy odmrożeniach. Alkaloid kapsaicyna nadaje pieprzowi charakterystycznej ostrości, dzięki czemu roślina ta posiada działanie rozgrzewające, poprawia krążenie krwi i procesy wymiany w stanach zapalnych. **Olej arachidowy** dostarcza tkankom cennych substancji odżywczych, które są niezbędne do regeneracji i normalnego funkcjonowania.

Olej arachidowy



Pieprz kajeński (chili)



„Czarci pazur”

